



Kennenlernen

1

Whatsapp oder Email



0 €

2

Vorgespräch im Lernraum ca. 60 Min.

entspanntes und unverbindliches Kennenlernen,
ohne Kind, Anamnese, erste Beratung, Vorstellung
meiner Ideen und Methoden für Ihr Kind,
Schwerpunkte und Fördermaßnahmen
besprechen, ...

39 €



3

Schnupper-Coaching 45 min

anfangs mit Eltern im Lernraum, Vertrauen
aufbauen, Kennenlernen und „Eis-brechen“;
spüren, dass Lernen schön sein kann, eigene
Stärken entdecken, „Growth-Mindset“ anlegen,
Selbstbewusstsein stärken, Wohlfühl-Atmosphäre,
ich gewinne dabei erste Eindrücke über Ihr Kind,
unverbindlich



49 €

Erst danach entscheiden Sie zusammen mit Ihrem Kind,
ob Sie weitere Coachings buchen möchten. Ich freue mich auf Sie ☺ !

Aufgrund der hohen Nachfrage bitte ich Wartezeiten für Termine einzuplanen.

Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Thereses Lern(t)raum Stand Mai 2025

Angebote und Preise

je 45 min. Coaching



„Coaching-Klassiker“

- Bewährte Coaching-Themen, bei denen viele Kinder Unterstützung brauchen
- individuell für Ihr Kind angepasst

„Coaching spezial“

- spezielle Wünsche, eigene Themen
- individuell für Ihr Kind erstellt

Resilienz- training	Lernen lernen	Mathe und Deutsch	Vorschule	
<ul style="list-style-type: none"> - Selbstbewusstsein - Mut, Ängste besiegen - starke Gefühle - Entspannung, Konzentration - Zukunftswerkstatt 	<ul style="list-style-type: none"> - Lerntypen, passende Lernmethoden - Hausaufgaben-/ Lern-Drama - Hefteinträge lernen - Probenvorbereitung - Lernpläne - Vokabeln - Konzentration und Entspannung 	Mathematik <ul style="list-style-type: none"> - Vom Zahlenchaos zum Zahlverständnis - Zehnerübergang - Textaufgaben - Fit für die nächste Klasse Deutsch: <ul style="list-style-type: none"> - Lesen lernen - Lesespaß - Leseproben - Rechtschreib-Crash-Kurs - Wortarten-Crash-Kurs - Schreibwerkstatt - Fit für die nächste Klasse 	<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Alles, was Ihr Kind für einen gelungenen Schulstart braucht</p>	<p>Themen außerhalb der Klassiker</p> <p>z.B. passend zum aktuellen Unterricht, Probenvorbereitung, ...</p>

* genaue Beschreibung siehe nächste Seiten

6 Termine :

64 € je Einzelcoaching
42 € je Coaching zu zweit p.P.

6 Termine :

74 €
 je Einzelcoaching

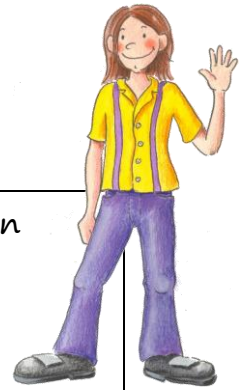
10 Termine :

59 € je Einzelcoaching
38 € je Coaching zu zweit p.P.

10 Termine :

69 €
 je Einzelcoaching

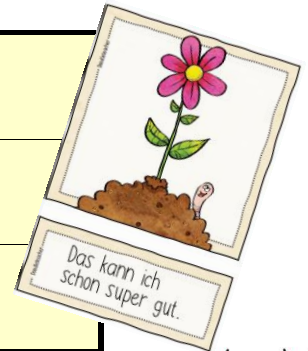
Beispiel: Mila Musterkind



Mila hat 10 Termine gebucht. Diese stellen wir ganz nach Ihren Bedürfnissen wie in einem Baukastensystem zusammen.

Dies könnte z.B. so aussehen:

Themen aus dem Bereich „Klassiker“ Je Coaching 59 €	Selbstvertrauen	Termin 1 Eigene Stärken herausfinden
		2 Mein Wachstumspotenzial
		3 Fehlerteufel – Fehler sind Helfer
	Lernen lernen	4 Lernen lernen Basis 1 Lerntypen herausfinden
		5 Lernen lernen Basis 2 Passende Lernstrategien
	Deutsch	6 Lesestrategien 1
		7 Lesestrategien 2
		8 Lesestrategien 3
	Speziell für Ihr Kind	9 Eigenes Thema: Probenvorbereitung HSU Thema Wasser
„Coaching spezial“ Je Coaching 69 €		10 Abschluss Eigenes Thema: Lückenaufgaben schriftl. Addition



„Coaching- Klassiker“

Resilienztraining

macht Kinder stark, glücklich und selbstbewusst

Selbstbewusstsein stärken

1-10 Termine

Ich entdecke meine Stärken

= Schnuppercoaching

Ich darf wachsen

Ich erkenne, wo ich noch „wachsen“ /
besser werden kann

Fehler sind Helfer

Ich lerne den lustigen Fehlerteufel kennen

Ich bin ein Superheld*in



Mut

1 - 6 Termine

Aus Angst wird Mut – Ängste besiegen



Entspannung, Konzentration

1 – 10 Termine

Entspannung lernen,
mit starken Gefühlen, z.B. Wut, umgehen

Konzentration verbessern
Ruhiger und fokussierter werden

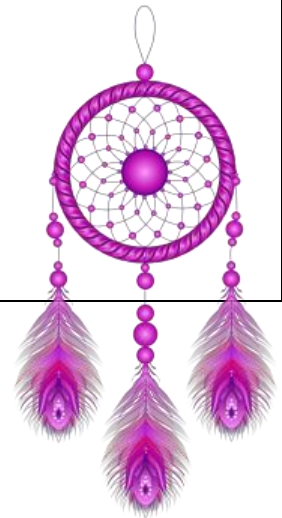


Zukunfts- Mindset

1 – 10 Termine

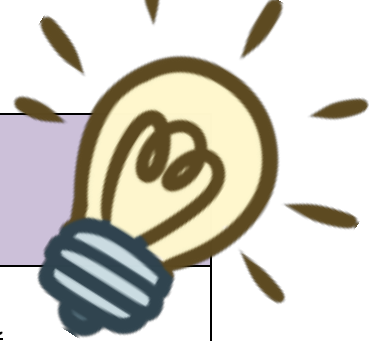
Zukunftswerkstatt – meine Träume für die Zukunft

- Eigene Ziele im Leben – und warum ist die Schule dafür wichtig?
- Positiv denken
- Was ist mir wichtig, was ist für mich Glück
- Dankbarkeit und Achtsamkeit entwickeln



„Coaching- Klassiker“

Lernen lernen



Lernen lernen „Basic“: Lerntypen und passende Lernmethoden

Passend für Kinder ab der 2. Klasse

1-5 Termine

- Das Handwerkszeug für die gesamte Schulzeit
- Finde deinen Lerntyp heraus
- Lerne passende Lernmethoden kennen
- Wie funktioniert dein Gehirn am besten?
- Gestalte dein eigenes „Lernmethoden-Heftchen“

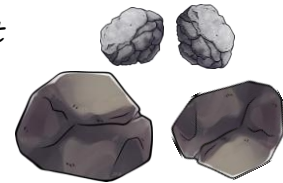


Hausaufgaben-und- Lern-Drama besiegen

Passend für alle Schulkinder

1-5 Termine

- Endlich „ohne Drama“ loslegen, den inneren Schweinehund überwinden
- Struktur und Motivation bei den Hausaufgaben finden
- Für Hausaufgaben mit mehr Freude und Leichtigkeit
- Für mehr Harmonie in der Familie
- Tipps für gestresste Mamas und Papas



Lernen lernen „Hefteinträge lernen“

Passend für Kinder ab der 3. Klasse

2-5 Termine

Lernen lernen „Probenvorbereitung“

Passend für Kinder ab der 3. Klasse

3 – 5 Termine

- Eigene Lernpläne erstellen
- Wann und wie lerne ich am besten?
- Tipps für den Tag der Probe
- Tipps gegen die Aufregung
- Individuelle Lerntipps

Lernen lernen „Vokabeln“

Passend für Kinder in der 5. Klasse

3 – 5 Termine

Konzentration und Entspannung verbessern

Passend für alle Schulkinder

1 – 10 Termine



„Coaching- Klassiker“ Mathematik

Vom Zahlenchaos zum Zahlverständnis (ca 3-8 Termine)

- Zahl- und Mengenverständnis, Orientierung im Zahlenraum,
- Arbeit mit Anschauungsmaterial, Bildern, Zahlenstrahl usw...
- „Endlich ein Gefühl für die Zahlen bekommen“
- Passend zum jeweiligen Zahlenraum (bis 20, bis 100, bis 1000, bis zur Million)

Zehnerübergang (ca 3-8 Termine)

- Verliebte Zahlen
- Das Basis-Verständnis aufbauen
- Dann im passenden Zahlenraum erarbeiten

Textaufgaben verstehen (ca 2-6 Termine)

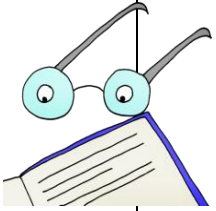
- Wie gehe ich am besten vor?
- Hilfen und Tricks
- Größen und Einheiten richtig umrechnen



Fit für die nächste Klasse (ca 4-10 Termine)

Gegen Ende der jeweiligen Klasse oder in den Sommerferien

„Coaching- Klassiker“ Deutsch



Lesen lernen (1 – 8 Termine)

Passend für Leseanfänger und Kinder mit LRS,
Lesehilfen kennenlernen, vom Buchstaben zum Wort zum Satz,
Lesemotivation bekommen, den Sinn beim Lesen verstehen...

Lesespaß (1 – 10 Termine)

Passend für alle Kinder, auch Kinder mit LRS
Lesespiele, Lesespurgeschichten, Brettspiele... den Spaß am Lesen
spielerisch erwecken, passende Lesehilfen und Tipps erhalten,
dabei Leseverständnis und Lesefertigkeit trainieren

Leseproben erfolgreich meistern (2 –8 Termine)

Passend für Kinder ab der 3. Klasse
Lesestrategien einüben, Tricks und Tipps für Leseproben, Fragen
beantworten, Textverständnis aufbauen...

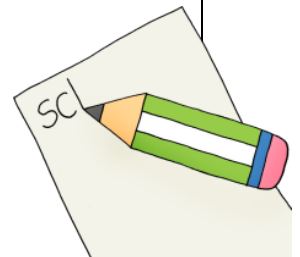


Rechtschreibungs-Crash-Kurs (2-10 Termine)

Die wichtigsten Rechtschreibregeln, Gedächtnistricks.
Lernmethoden, Grundwortschatz... spielerisch und strukturiert
aufgebaut

Wortarten-Crash-Kurs (3-10 Termine)

Kenntnis und Sicherheit beim Thema die Wortarten
ist wichtig für alle weiteren Jahrgangsstufen.



Schreibwerkstatt (3-10 Termine)

Die wichtigsten Tipps für Aufsätze und das Verfassen von Texten

Fit für die nächste Klasse (4-10 Termine)

Gegen Ende der jeweiligen Klasse oder in den Sommerferien

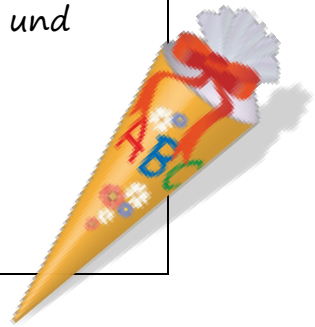
„Coaching- Klassiker“

Vorschulförderung

Der neue große Lebensabschnitt für Ihr Kind steht bevor...
Sie fragen sich, ob Ihr Vorschulkind schon bereit ist für diesen Sprung, ob es noch Förderung braucht?

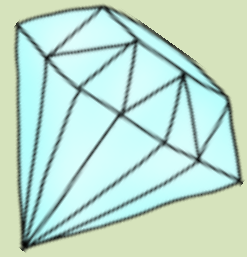
Als erfahrene Erstklasslehrerin und Organisatorin der Einschulungsscreenings an Schulen kann ich Ihnen hier weiterhelfen.

Gemeinsam mit mir erlebt Ihr Kind spielerisch, dass Schule und Lernen Spaß machen werden! Optimal gefördert wird der Schulanfang entspannt gelingen.



„Coaching spezial“

Individuell für Ihr Kind
vorbereitetes Einzelcoaching



- Spezielle Wünsche,
- persönliche „Fehlerquellen“
- eigene Themen
- passend zum aktuellen Unterricht, zu Proben...

Im „Coaching spezial“ können wir auch Themen planen,
die sich in den „Coaching-Klassikern“ nicht finden.

- passend zum Unterrichtsstoff, zum Schulbuch, zu den Hefteinträgen, Hausaufgaben...
- Absprache vor jedem Coaching möglich
- inkl. passendem Übungsmaterial für daheim
- maßgeschneidert für die Bedürfnisse, Wissenslücken, Themen Ihres Kindes
- unter Berücksichtigung der speziellen Fehlerquellen Ihres Kindes
- perfekt z.B. als Probenvorbereitung: mit passendem Lernplan und Übungsmaterialien für zu Hause
- auf Wunsch mit Beratung der Eltern, wie zu Hause geübt werden kann
- auf Wunsch mit individuellem Förderplan

Elternberatung „extra“

- Sie haben Fragen oder Probleme zum Thema Schule, Lernen, Hausaufgaben etc.?

Oder Sie wünschen ein ausführlicheres Gespräch über den Lernstand, die Fortschritte und unsere gemeinsame Arbeit, wenn Ihr Kind schon bei mir im Coaching ist?

- telefonisch, per Videocall, per Whatsapp-Sprachnachricht oder bei einem Tee in meinem Lernraum in Dietfurt
- am besten ohne Kind, damit wir in Ruhe die weiteren Planungen besprechen können

ca. 1,50 € /
min.

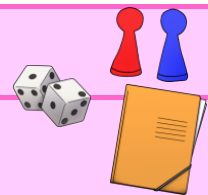
je nach
Zeitbedarf



Übungsmaterial „to go“

Sie benötigen passende Lernspiele, Übungsblätter, Lern-Apps, einen perfekten Lernplan mit Motivationsmethoden, Beratung zu Übungsheften etc.?

Gerne erstelle ich für Ihr Kind eine Materialsammlung mit allem, was Sie dazu brauchen, für daheim.



ca. 5€ /
Übungstag

Online-Coaching



Kinder, die ich schon von „Live-Coachings“ bei mir im Lernraum kenne, begleite ich auch gerne online.

Per Video-Meeting können wir den weiteren Prozess unterstützen, Probleme bei der Hausaufgabe klären, offene Fragen besprechen etc.

Unkomplizierter Support ohne Fahrtstress, der Kinder und Eltern entlastet ☺ !

ca. 15 € /
10 min.



Sie wünschen weitere Termine?

Bitte denken Sie **frühzeitig** daran, **weitere Termine** zu **buchen**, damit das Coaching weiterlaufen kann. Andernfalls rechnen Sie bitte mit Wartezeiten.
Danke!



Verschiebung von Terminen im Krankheitsfall

Wenn Ihr Kind **krank** ist, müssen Sie den **Termin nicht bezahlen**, solange Sie mir früh genug absagen. Wir holen den verpassten Termin nach.

Bitte geben Sie aber **so bald wie möglich** Bescheid, damit ich den Termin anderweitig vergeben kann.

Späteste Frist zur Absage ist am Tag des Termins morgens bis 9 Uhr.

Faustregel: Wenn Ihr Kind **die Schule nicht besuchen kann**, ist auch ein Coaching **wenig sinnvoll**. Bitte bedenken Sie auch die Ansteckungsgefahr.



Nicht-Einhaltung von Terminen

Wenn Sie den gebuchten Termin **ohne Absage** nicht wahrnehmen oder **sehr spät absagen**, muss ich leider den vollen Betrag berechnen.

Danke für Ihr Verständnis.